

施設開放

# さくらんぼ

認定こども園青葉幼稚園では、同じ年頃のお友達を作ったり、保護者どうしの交流の場として、0歳・1歳のお子様をお持ちの方に施設開放を行っています。先生たちもいますので安心してお気軽に遊びに来て下さい！

場所：青葉第2学童クラブ（地図参照）※青葉幼稚園ではありません  
稲城市矢野口 1407-14

ご注意ください！



時間：毎月のカレンダーでご確認下さい

申込方法：右記QRコードよりメルマガ会員にご登録頂いた方にはイベント情報をお送りしますので、記載されているアドレス宛にメールでお申し込み下さい。（登録をされない場合もホームページからご確認いただけます）

費用：メルマガ会員ご登録の方は無料。登録なしでご参加の方は1回 500円。

## 内容

- 〈マタニティクラス〉 対象：妊娠17週目から24週までの方  
マタニティヨガ 専門家の先生への相談会  
事前にヨガ参加の旨をかかりつけ医にご相談の上、ご参加下さい
- 〈0歳クラス〉 対象：生後3カ月～12カ月（首が座っているお子様）  
ベビーヨガ、ベビーマッサージ、よみきかせ、リトミック
- 〈1歳クラス〉 対象：2021年4月2日以降に生まれたお子様（1歳のお誕生日を迎えられたお子様から随時申し込み可）  
制作、体操、リトミック、外遊び
- 〈イベント〉 対象：0歳・1歳のお子様ならどなたでもOK  
毎月のお誕生会、バルーン遊び、園庭あそびなど

定員：5組（お子様おひとりに対し保護者の方おひとり）



(さくらんぼ)



# マタニティヨガ教室

妊娠中を快適に過ごし、産後の整いやすい身体づくりをするのがマタニティヨガです。  
ストレッチや呼吸法を行い、無理のないゆっくりとした動きでリラックスしませんか？  
ヨガの経験がない人でもお気軽にご参加下さい♪

対象：妊娠 17 週～24 週までの体調の良いお母さま・主治医に相談済の方

\*事前に医師の承諾を得てご参加下さい

場所：青葉第 2 学童クラブ(東京都稲城市矢野口 1407-14)矢野口駅より徒歩 8 分

※青葉幼稚園とは違う場所です

時間：【さくらんぼ】毎月のカレンダーでご確認下さい (\*9月は28日に行います)

申込方法：右記QRコードよりメルマガ会員にご登録頂いた方にはイベント情報をお送り  
しますので、記載されているアドレス宛にメールでお申し込み下さい。

(登録をされない場合もホームページからご確認いただけます)

費用：メルマガ会員ご登録の方は無料。登録なしでご参加の方は 1 回 500 円

講師：阪本 美緒/岩本 綾華/野崎 愛りん

(一般社団法人国際ウェルネスケア協会マタニティヨガインストラクター資格者)

持ち物：母子手帳、飲み物、着替え(汗をかいた時用)、マットの上に敷く大きめのタオル

\*ヨガマットは施設で用意しますが、持参も可能です。

服装：ゆったりと動きやすい服装

人数：《先着》 5人 ※妊娠17週～24 週までの妊婦の方

\*お問合せは 担当 阪本 までお声をおかけ下さい



頑張りすぎず  
ゆっくりとした時間を  
楽しみましょう♪

# 施設開放\*さくらんぼ【9月の予定】

| 月  | 火  | 水                             | 木                            | 金                                 | 土                                    | 日  |
|----|----|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|----|
|    |    |                               |                              | 1                                 | 2                                    | 3  |
|    |    |                               |                              | 1歳<br>11:00~12:00<br>シール遊び        |                                      |    |
| 4  | 5  | 6                             | 7                            | 8                                 | 9                                    | 10 |
|    |    | 0歳<br>11:00~12:00<br>ベビーマッサージ | 1歳<br>11:00~12:00<br>リトミック   | イベント<br>11:00~12:00<br>敬老の日の贈り物作り |                                      |    |
| 11 | 12 | 13                            | 14                           | 15                                | 16                                   | 17 |
|    |    | イベント<br>11:00~12:00<br>バルーン遊び | 0歳<br>11:00~12:00<br>リトミック   | 1歳<br>11:00~12:00<br>マラカスを作ろう     |                                      |    |
| 18 | 19 | 20                            | 21                           | 22                                | 23                                   | 24 |
|    |    | 1歳<br>11:00~12:00<br>エプロンシアター | 0歳<br>11:00~12:00<br>ベビーママヨガ | イベント<br>11:00~12:00<br>風船あそび      |                                      |    |
| 25 | 26 | 27                            | 28                           | 29                                | 30                                   |    |
|    |    | イベント<br>11:00~12:00<br>お誕生会   | 11:00~12:00<br>マタニティヨガ       | 1歳<br>11:00~12:00<br>新聞あそび        | 未就園児運動会<br>11:00~12:00<br>(受付10:30~) |    |

\* \* 各回とも定員は5組。お子様おひとりに対し保護者の方おひとりとなります \* \*

## 【0歳クラス】

対象:0歳児生後3カ月~12カ月  
(首が座っているお子様)

《持ち物》

9/6 ベビーマッサージ 飲み物・バスタオル

9/21 ベビーママヨガ 飲み物・バスタオル  
ママも動きやすい服装で来て下さい

## 【お誕生日会】

対象:0歳・1歳の9月生まれのお子さま

《持ち物》

飲み物・お着替え

9/27 お誕生会は手形や足形をとったりします  
汚れても良い服装でお越しください

## 【マタニティヨガ】

対象:妊娠17週~24週の妊婦の方

《持ち物》 母子手帳 飲み物 バスタオル

《服装》 動きやすい服装

\*ヨガ参加の旨をかかりつけ医に相談の上、ご参加下さい

頑張り過ぎないゆったりとしたマタニティヨガを楽しみましょう♪

## 【1歳クラス】

対象:2021年4月2日以降に生まれたお子様  
(1歳のお誕生日を迎えたお子様から随時申し込み可)

《持ち物》

飲み物・お着替え

お部屋の中は裸足で過ごして頂けますが、うわばきのような物をお持ち頂いても大丈夫です♪

《服装》

親子で動きやすい服装・汚れても良い服装

## 【イベント】

対象:0歳・1歳のおともだちならどなたでもOK!

《持ち物》

飲み物・お着替え

お部屋の中は裸足で過ごして頂けますが、うわばきの様な物をお持ちいただいても大丈夫です♪

《服装》

親子で動きやすい服装・汚れても良い服装

9/8 敬老の日に向けてプレゼントを作りましょう

## 【未就園児運動会】

対象:入園前のお子様(1歳以上)☆詳細はHPをご覧ください

はじめての方も大歓迎!!

下記の内容をメールにご記入の上予約、メールアドレスにお送り頂くか、幼稚園までお電話下さい。概ね3日以内に返信致します。

①日にち ②イベント名 ③参加者氏名 ④連絡先電話番号

予約メールアドレス aoba.sakuranbo2023@gmail.com ☎042-378-1217(平日9時~16時)