

施設開放

さくらんぼ

認定こども園青葉幼稚園では、同じ年頃のお友達を作ったり、保護者どうしの交流の場として、0歳・1歳のお子様をお持ちの方に施設開放を行っています。先生たちもいますので安心してお気軽に遊びに来て下さい！

場所：青葉第2学童クラブ（地図参照）

稲城市矢野口 1407-14



時間：毎月のカレンダーでご確認下さい

申込方法：右記QRコードよりメルマガ会員にご登録頂いた方にはイベント情報をお送りしますので、記載されているアドレス宛にメールでお申し込み下さい。（登録をされない場合もホームページからご確認いただけます）

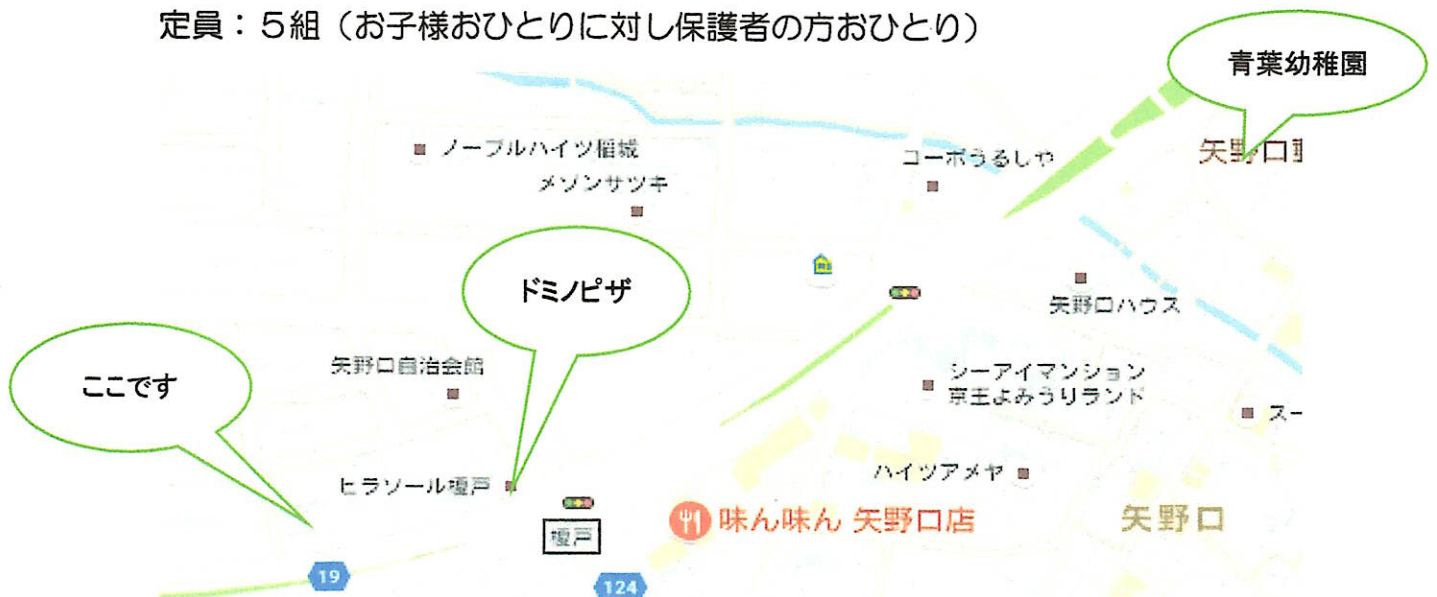
費用：メルマガ会員ご登録の方は無料。登録なしでご参加の方は1回 500円。

※よみうりランドやキドキド・梨もぎ等はメルマガ会員の方も実費をご負担頂く場合がございます。

内容

- 〈0歳クラス〉 対象：生後3カ月～12カ月（首が座っているお子様）
ベビーヨガ、ベビーマッサージ、よみきかせ、リトミック
- 〈1歳クラス〉 対象：2021年4月2日以降に生まれたお子様（1歳のお誕生日を迎えられたお子様から随時申し込み可）
よみきかせ、制作、体操、リトミック、外遊び
- 〈イベント〉 対象：0歳・1歳のお子様ならどなたでもOK
毎月のお誕生会、よみうりランド、キドキド、青葉幼稚園の探検ツアー、梨もぎなど
- 〈施設開放〉 対象：0歳・1歳のお子様ならどなたでもOK
つみきや絵本・お絵描きなど自由に過ごして頂けます

定員：5組（お子様おひとりに対し保護者の方おひとり）



(さくらんぼ)



マタニティヨガ教室

妊娠中を快適に過ごし、産後の整いやすい身体づくりをするのがマタニティヨガです。
ストレッチや呼吸法を行い、無理のないゆっくりとした動きでリラックスしませんか？
ヨガの経験がない人でもお気軽にご参加下さい♪

対象：妊娠 17 週～24 週までの体調の良いお母さま・主治医に相談済の方

※事前に医師の承諾を得てご参加下さい

場所：青葉第2学童クラブ(東京都稲城市矢野口 1407-14)矢野口駅より徒歩 8 分

※青葉幼稚園とは違う場所です

時間：【さくらんぼ】毎月のカレンダーでご確認下さい

申込方法：右記QRコードよりメルマガ会員にご登録頂いた方にはイベント情報をお送り
しますので、記載されているアドレス宛にメールでお申し込み下さい。
(登録をされない場合もホームページからご確認いただけます)

費用：メルマガ会員ご登録の方は無料。登録なしでご参加の方は 1 回 500 円

講師：阪本 美緒/岩本 綾華/野崎 愛りん

(一般社団法人国際ウェルネスケア協会マタニティヨガインストラクター資格者)

持ち物：母子手帳、飲み物、着替え(汗をかいた時用)、マットの上に敷く大きめのタオル

※ヨガマットは施設で用意しますが、持参も可能です。

服装：ゆったりと動きやすい服装

人数：《先着》 5人 ※妊娠17週～24 週までの妊婦の方

*お問合せは 担当 阪本 までお声をおかけ下さい



頑張りすぎず
ゆっくりとした時間を
楽しみましょう♪

施設開放* さくらんぼ 【11月の予定】

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		1歳 11:00~12:00 親子で体操	0歳 11:00~12:00 ねんねアート【クリスマス】	/		
6	7	8	9	10	11	12
		0.1歳 11:00~12:00 トンネルで遊ぼう	1歳 11:00~12:00 新聞で遊ぼう	0歳 11:00~12:00 ベビーママヨガ		
13	14	15	16	17	18	19
		0歳 11:00~12:00 ベビーマッサージ	1歳 11:00~12:00 リトミック	11:00~12:00 幼稚園で遊ぼう		
20	21	22	23	24	25	26
		0.1歳 11:00~12:00 よみきかせ	/	1歳 11:00~12:00 タンパリンを作ろう		
27	28	29	30			
		11:00~12:00 マタニティヨガ	0.1歳 11:00~12:00 お誕生日会			

* 各回とも定員は5組。お子様おひとりに対し保護者の方おひとりとなります

【0歳クラス】

対象: 0歳児生後3カ月~12カ月
(首が座っているお子様)

《持ち物》

- 11/2 ねんねアート=カメラなど撮影するもの
- 11/10 ベビーママヨガ 飲み物・バスタオル
ママも動きやすい服装で来て下さい
- 11/15 ベビーマッサージ 飲み物・バスタオル

【1歳クラス】

対象: 2021年4月2日以降に生まれたお子様
(1歳のお誕生日を迎えたお子様から随時申し込み可)

《持ち物》

飲み物・お着替え
お部屋の中は裸足で過ごして頂けますが、うわばきのような物をお持ち頂いても大丈夫です♪

《服装》

親子で動きやすい服装・汚れても良い服装

【マタニティヨガ】

対象: 妊娠17週~24週の妊婦の方

《持ち物》 母子手帳 飲み物 バスタオル

《服装》 動きやすい服装

* ヨガ参加の旨をかかりつけ医に相談の上、ご参加下さい

頑張り過ぎないゆったりとしたマタニティヨガを楽しみましょう♪

【0・1歳クラス】

対象: 0歳・1歳のおともだちならどなたでもOK!

《持ち物》

飲み物・お着替え

お部屋の中は裸足で過ごして頂けますが、うわばきのような物をお持ちいただいても大丈夫です♪

11/17 幼稚園の砂場へ行きます!

* 雨天の場合は第2学童クラブで行います

11/30 お誕生会は11月生まれのお子さまが対象です
手形や足形をとりますので、汚れても良い服でお越しください!

はじめての方も大歓迎!!

下記の内容をメールにご記入の上予約、メールアドレスにお送り頂くか、幼稚園までお電話下さい。概ね3日以内に返信致します。

①日にち ②イベント名 ③参加者氏名 ④連絡先電話番号

予約メールアドレス aoba.sakuranbo2023@gmail.com ☎042-378-1217(平日9時~16時)