

施設開放

さくらんぼ

認定こども園青葉幼稚園では、同じ年頃のお友達を作ったり、保護者どうしの交流の場として、0歳・1歳のお子様をお持ちの方に施設開放を行っています。先生たちもいますので安心してお気軽に遊びに来て下さい！

場所：青葉第2学童クラブ（地図参照）※青葉幼稚園ではありません
稲城市矢野口 1407-14



ご注意ください！

時間：毎月のカレンダーでご確認下さい

申込方法：右記QRコードよりメルマガ会員にご登録頂いた方にはイベント情報をお送りしますので、記載されているアドレス宛にメールでお申し込み下さい。（登録をされない場合もホームページからご確認いただけます）

費用：メルマガ会員ご登録の方は無料。登録なしでご参加の方は1回 500円。

内容

- 〈マタニティクラス〉 対象：妊娠 17 週目から 35 週までの方
マタニティヨガ、ハンドメイド、専門家の先生への相談会
*ヨガにご参加の際は事前にかかりつけ医にご相談の上、ご参加下さい
- 〈0歳クラス〉 対象：生後3カ月～12カ月（首が座っているお子様）
ベビーママヨガ、ベビーマッサージ、ねんねアート
- 〈1歳クラス〉 対象：1歳のお誕生日を迎えられたお子様から随時申し込み可
制作、体操、リトミック、外遊び
- 〈0、1歳クラス〉 対象：0歳・1歳のお子様ならどなたでもOK
毎月のお誕生会、製作、手遊び、よみきかせ

定員：5組（お子様おひとりに対し保護者の方おひとり）



青葉幼稚園 施設開放*さくらんぼ [5月]

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
						
6	7	8	9	10	11	12
		1歳 11:00~12:00 手遊びと 親子で体操	0.1歳 11:00~12:00 作ってみよう 『母の日の製作』	1歳 11:00~12:00 幼稚園で遊ぼう		
13	14	15	16	17	18	19
		0歳 11:00~12:00 ベビーママヨガ	マタニティ 11:00~12:00 ハンドメイド 『にぎにぎ』	1歳 11:00~12:00 作って遊ぼう 『お散歩動物』		
20	21	22	23	24	25	26
		マタニティ 11:00~12:00 マタニティヨガ	1歳 11:00~12:00 幼稚園で遊ぼう	0.1歳 11:00~12:00 【いちご狩り】		
27	28	29	30	31		
		0.1歳 11:00~12:00 よみかかせと手遊び ♪お誕生会もやるよ	1歳 11:00~12:00 リトミック	0歳 11:00~12:00 手遊びと ベビーマッサージ		

【マタニティ】 頑張り過ぎないゆったりとした時間を過ごしましょう
 5/16 ハンドメイド 手縫いで簡単な手作り布おもちゃを作しましょう
 *週数に関係なく体調が良い時にご参加下さい
 5/22 マタニティヨガ 対象：妊娠17週~35週の妊婦の方
 《持ち物》母子手帳 飲み物 バスタオル《服装》動きやすい服装
 *ヨガ参加の旨をわかりつけ医に相談の上、ご参加下さい

【0歳クラス】 対象：(首のすわった)0歳児 生後3か月~12か月のお子さま
 5/15 ベビーママヨガ《持ち物》飲み物・バスタオル《服装》親子で動きやすい服装

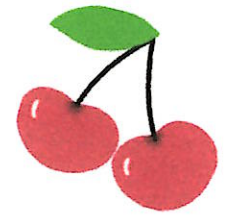
【1歳クラス】 対象：1歳のお誕生日を迎えたお子様から随時申し込み可
 《持ち物》飲み物・着替え《服装》親子で汚れてもいい動きやすい服装
 5/10・23 幼稚園であそぼう 直接幼稚園にお越しください
 *雨天の場合は青葉第2学童クラブで行います 場所：矢野口1407-14

【0.1歳クラス】 対象：0歳・1歳のお子さまならどなたでもOK!
 《持ち物》飲み物・着替え
 5/24 いちご狩り みんなでいちご狩りへ行きましょう♪
 ☆詳細は別紙をご覧ください
 5/29 お誕生会は5月生まれのお子さまが対象です

ヨガ講師：阪本 美緒
 2018年 JAHA認定ベビーヨガ&ママヨガインストラクター資格取得
 2023年 一般社団法人国際ウェルネスケア協会認定
 マタニティヨガインストラクター資格取得

*各回とも定員は5組。お子様おひとりに対し保護者の方おひとりとなります
 初めての方大歓迎です!!お気軽にご参加ください!!

予約方法 : 下記の内容をご記入の上、メールをお送り頂くか、幼稚園までお電話下さい
 ①日にち ②イベント名 ③参加者氏名 ④連絡先電話番号
 問い合わせ先：認定こども園 青葉幼稚園 ☎042-378-1217(祝日・年末年始を除く平日9時~16時)
 〒206-0812 稲城市矢野口645 予約メールアドレス aoba.sakuranbo2023@gmail.com



いちご狩りについて



稲城市内にあるいちご農園『小泉園』さんにて、いちご狩りの開催を予定しています。
お出かけが気持ち良い新緑の季節に、親子でいちご狩りを体験してみませんか？
詳細は下記をご確認ください

記

日 時：5月24日(金)*雨天決行

集合時間：11:30 (いちご狩りは30分間)

集合場所：小泉園 直売所・直売所前苺ハウス(現地集合/現地解散となります)

【TEL】 070-8388-7415 【住所】 稲城市矢野口 2774

料 金：1組 1,000円(現地にて徴収致します)

※お釣りのない様にご協力ください

持 ち 物：お手拭き(ウェットティッシュ等)・その他に各自に必要な物

服 装：汚れても良い服装・靴

★注意事項★

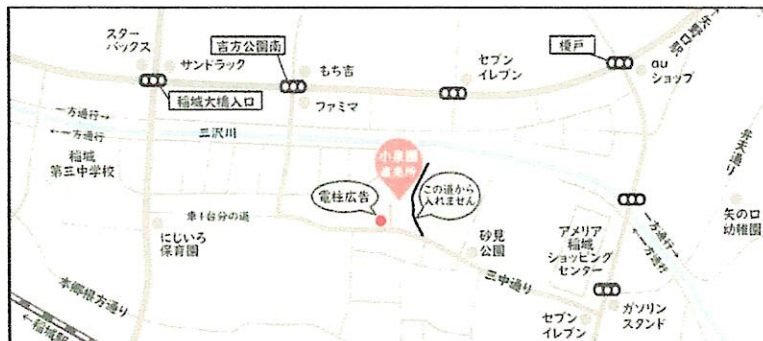
- ・摘んだいちごは持ち帰ります(ハウス内では食べられません)
- ・トイレを済ませてからご参加下さい (トイレ・水道がありません)
- ・駐車場はありませんのでご了承ください(自転車は可)
- ・お子さんから目を離さないで下さい
- ・写真撮影は可能ですが、SNS等は他の方にご配慮お願い致します



☆いちご狩りの注意事項☆

- ・ハウス内ではハチに注意して下さい ※振り払うなどせず、そっとよけて下さい
- ・手で触れたいちごは必ず採るようにしてください
- ・ハウス内は走らないで下さい

【小泉園 直売所・直売所前苺ハウス】



【URL】 <https://koizumien.tokyo>

電柱看板が目印です



(さくらんぼ)



マタニティヨガ教室

妊娠中を快適に過ごし、産後の整いやすい身体づくりをするのがマタニティヨガです。
ストレッチや呼吸法を行い、無理のないゆっくりとした動きでリラックスしませんか？
ヨガの経験がない人でもお気軽にご参加下さい♪

対象：妊娠 17 週～35 週までの体調の良いお母さま・主治医に相談済の方

*事前に医師の承諾を得てご参加下さい

場所：青葉第2学童クラブ(東京都稲城市矢野口 1407-14)矢野口駅より徒歩 8 分

※青葉幼稚園とは違う場所です

時間：【さくらんぼ】 毎月のカレンダーでご確認下さい

申込方法：右記QRコードよりメルマガ会員にご登録頂いた方にはイベント情報をお送り
しますので、記載されているアドレス宛にメールでお申し込み下さい。

(登録をされない場合もホームページからご確認いただけます)

費用：メルマガ会員ご登録の方は無料。登録なしでご参加の方は 1 回 500 円

講師：阪本 美緒/岩本 綾華/野崎 愛りん

(一般社団法人国際ウェルネスケア協会マタニティヨガインストラクター資格者)

持ち物：母子手帳、飲み物、着替え(汗をかいた時用)、マットの上に敷く大きめのタオル

*ヨガマットは施設で用意しますが、持参も可能です。

服装：ゆったりと動きやすい服装

人数：《先着》 5人 ※妊娠17週～35 週までの妊婦の方

*お問合せは 担当 阪本 までお声をおかけ下さい



頑張りすぎず
ゆっくりとした時間を
楽しみましょう♪

