

施設開放

# さくらんぼ

認定こども園青葉幼稚園では、同じ年頃のお友達を作ったり、保護者どうしの交流の場として、0歳・1歳のお子様をお持ちの方に施設開放を行っています。先生たちもいますので安心してお気軽に遊びに来て下さい！

場所：青葉第2学童クラブ（地図参照）※青葉幼稚園ではありません  
稲城市矢野口 1407-14

ご注意ください！



時間：毎月のカレンダーでご確認下さい

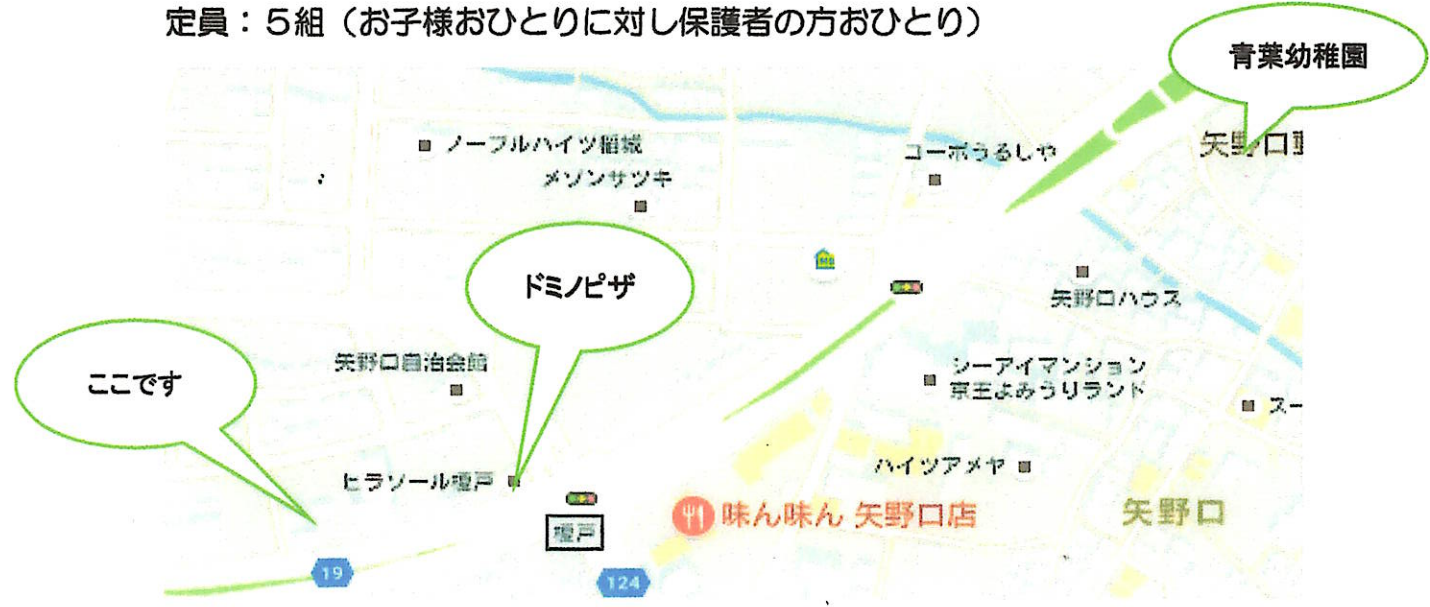
申込方法：右記QRコードよりメルマガ会員にご登録頂いた方にはイベント情報をお送りしますので、記載されているアドレス宛にメールでお申し込み下さい。（登録をされない場合もホームページからご確認いただけます）

費用：メルマガ会員ご登録の方は無料。登録なしでご参加の方は1回 500円。

### 内容

- 〈マタニティクラス〉 対象：妊娠 17 週目から 35 週までの方  
マタニティヨガ、ハンドメイド、専門家の先生への相談会  
\*ヨガにご参加の際は事前にかかりつけ医にご相談の上、ご参加下さい
- 〈0歳クラス〉 対象：生後3カ月～12カ月（首が座っているお子様）  
ベビーママヨガ、ベビーマッサージ、ねんねアート
- 〈1歳クラス〉 対象：1歳のお誕生日を迎えられたお子様から随時申し込み可  
制作、体操、リトミック、外遊び
- 〈0、1歳クラス〉 対象：0歳・1歳のお子様ならどなたでもOK  
毎月のお誕生会、製作、手遊び、よみきかせ

定員：5組（お子様おひとりに対し保護者の方おひとり）



# 青葉幼稚園 施設開放\*さくらんぼ【9月】

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1 / 8
		0歳 11:00~12:00 ベビーママヨガ	0歳 11:00~12:00 リトミック	0.1歳 11:00~12:00 作ってみよう 『おつきみ』		
9	10	11	12	13	14	15
		0.1歳 11:00~12:00 作ってみよう 『敬老の日の製作』	0.1歳 11:00~12:00 作ってみよう 『敬老の日の製作』	11:00~12:00 産前産後の 体調相談会♪		
16	17	18	19	20	21	22 / 29
		0歳 11:00~12:00 ねんねアート(洗たく) ベビーマッサージ	マタニティ 11:00~12:00 ハンドメイド 『にぎにぎ』	1歳 11:00~12:00 幼稚園で遊ぼう		
23 / 30	24	25	26	27	28	
		0.1歳 11:00~12:00 よみきかせと手遊び ♪お誕生会もやるよ	1歳 11:00~12:00 リトミック	マタニティ 11:00~12:00 マタニティヨガ	未就園児運動会 11:00~12:00 (受付10:30~)	

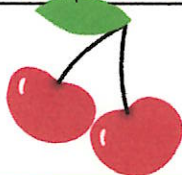
【未就園児運動会】雨天延期：10/5(土)

対象：入園前のお子様(0歳もOK)

場所：青葉幼稚園 園庭

☆お土産がもらえます！

ぜひ親子で参加して下さい！☆



【マタニティ】 頑張り過ぎないゆったりとした時間を過ごしましょう  
9/19 ハンドメイド 手縫いで簡単な手作り布おもちゃを作しましょう

\*週数に関係なく体調が良い時にご参加下さい

9/27 マタニティヨガ 対象：妊娠17週~35週の妊婦の方

《持ち物》母子手帳 飲み物 バスタオル 《服装》動きやすい服装

\*ヨガ参加の旨をかかりつけ医に相談の上、ご参加下さい

【0歳クラス】 対象：(首のすわった)0歳児 生後3か月~12か月のお子さま

9/4 ベビーママヨガ 《持ち物》飲み物・バスタオル

《服装》親子で動きやすい服装

9/18 ねんねアートとベビーマッサージ

《持ち物》飲み物・バスタオル ☆ねんねアートは【せんたく】をご用意いたします！

【1歳クラス】 対象：1歳のお誕生日を迎えたお子様から随時申し込み可

《持ち物》飲み物・着替え 《服装》親子で汚れてもいい動きやすい服装

【0.1歳クラス】 対象：0歳・1歳のお子さまならどなたでもOK!

《持ち物》飲み物・着替え

9/25 お誕生会は9月生まれのお子さまが対象です

9/13 産前産後の体調相談会 産婦人科の先生がいらっしゃいます  
産前産後の体調のことや育児のことを気軽にお話をしましょう

ヨガ講師：阪本 美緒

2018年 JAHA認定ベビーヨガ&ママヨガインストラクター資格取得

2023年 一般社団法人国際ウェルネスケア協会認定

マタニティヨガインストラクター資格取得

予約方法 : 下記の内容をご記入の上、メールをお送り頂くか、幼稚園までお電話下さい

①日にち ②イベント名 ③参加者氏名 ④連絡先電話番号

問い合わせ先：認定こども園 青葉幼稚園 ☎042-378-1217(祝日・年末年始を除く平日9時~16時)

〒206-0812 稲城市矢野口645 予約メールアドレス aoba.sakuranbo2023@gmail.com

(さくらんぼ)



# マタニティヨガ教室

妊娠中を快適に過ごし、産後の整いやすい身体づくりをするのがマタニティヨガです。  
ストレッチや呼吸法を行い、無理のないゆっくりとした動きでリラックスしませんか？  
ヨガの経験がない人でもお気軽にご参加下さい♪

対象：妊娠 17 週～35 週までの体調の良いお母さま・主治医に相談済の方

\*事前に医師の承諾を得てご参加下さい

場所：青葉第2学童クラブ(東京都稲城市矢野口 1407-14)矢野口駅より徒歩 8 分

※青葉幼稚園とは違う場所です

時間：【さくらんぼ】 毎月のカレンダーでご確認下さい

申込方法：右記QRコードよりメルマガ会員にご登録頂いた方にはイベント情報をお送り  
しますので、記載されているアドレス宛にメールでお申し込み下さい。

(登録をされない場合もホームページからご確認いただけます)

費用：メルマガ会員ご登録の方は無料。登録なしでご参加の方は 1 回 500 円

講師：阪本 美緒/岩本 綾華/野崎 愛りん

(一般社団法人国際ウェルネスケア協会マタニティヨガインストラクター資格者)

持ち物：母子手帳、飲み物、着替え(汗をかいた時用)、マットの上に敷く大きめのタオル

\*ヨガマットは施設で用意しますが、持参も可能です。

服装：ゆったりと動きやすい服装

人数：《先着》 5人 ※妊娠17週～35 週までの妊婦の方

\*お問合せは 担当 阪本 までお声をおかけ下さい



頑張りすぎず  
ゆっくりとした時間を  
楽しみましょう♪